

阿見アスリートクラブ創設

ゆめ 25th Anniversary

— contents —

- P.2～ SHARKS 報告
- P.5～ 大人の戦い！東日本実業団
- P.9～ SHARKS ジュニア、各試合結果
- P.10～ 高校生の戦い！県大会
- P.12～ 中学生の戦い！地区大会
- P.14 小学生の挑戦！スポーツフェスティバル
- P.16 TOPIC / さめぞう漫画～過去編～



2024年度 第3号 6月発刊
(年間12回発行)



トップ選手
SHARKSの戦い
GPシリーズ
欧州遠征



大人の戦い
アスリート
東日本実業団

AMI ATHLETE CLUB

各世代が大活躍



小学生 スポーツフェス



高校生 県総体



中学生 地区大会

ホームページ <https://www.amiac.club/>

阿見アスリートクラブ で検索



@amiathleteclub



阿見アスリートクラブ / samezoou



阿見ACの楽しい情報をお届けしたいです。

友だち募集中

阿見AC
公式ライン

@864mlhi

エイブル

エイブルネットワーク加盟店

牛久店	牛久市中央 5-18-1	029-874-8337
取手店	取手市新町 3丁目 2-8	0297-71-4035
守谷店	守谷市中央 1丁目 23-4	0297-47-8778
我孫子店	我孫子市本町 2-4-5	04-7186-1020
筑西店	筑西市二木成 1396-1	0296-48-6008

物件情報サイトはこちら



サンヨーリアルティ株式会社

牛久市中央 5丁目 21番地 6

阿見荒川沖店	土浦市荒川沖東 2丁目 8-1	029-846-6801
土浦店	土浦市真鍋 1丁目 18-1	029-835-1128
つくば中央店	つくば市東新井 19-5	029-860-5607
つくば学園店	つくば市天久保 3丁目 19-9	029-861-1156
つくば研究学園店	つくば市研究学園 5丁目 6-3-1F	029-875-5708



高橋創

飯島陸斗

グエム・アブラハム

楠康成

田母神一喜

細谷優美

まだまだ、チャンスを残したレースになった欧州大遠征

5/26 IFAM Outdoor

グエムアブラハム 1500m 3:38.20 13位
楠康成 3000m障害 8:27.37 11位 SB

惜しくも。。。
アブ 3rd ベスト
康成 2nd ベスト

Special
Thanks



+ Plus SHARKS への
たくさんのご支援
ありがとうございました

阿見 AC 理事長 楠康夫のコメント

2人とも、頑張ってくれました。お疲れ様でした。1500m は先頭 3分35秒12 20位が3分39秒90 アブラハムももう少し行けたかもしれませんね。もう一ランク上げて次、アフリカ選手権 頑張ろう！
3000m障害 1位は8分20秒83 14位までは8分30秒47 なんだれ込む感じでしょうね。康成も、3000m 障害、欧州での国際レースでのセカンドベスト、まずは、良かった。次、日本選手権 頑張っていこう！
いずれにしてもパリオリンピックに向けて、ワールドランキング内を目指し、頑張っていこう！
まだまだ、チャンスを残したレースになった欧州大遠征 お疲れ様でした。



康成選手のコメント

いつも温かい応援ありがとうございます。
五輪への大一番、ベルギーで行われた IFAM Outdoor に出場いたしました。
今シーズンを付けてきた我々がいま中距離が1番アツいヨーロッパの選手たちに揉まれてきました。通用した部分と、勝負できなかった部分と、さらなる成長への気付きがある遠征になりました。
ワールドランキング上昇へ挑戦した今大会、舞台は中距離世界一のレベルの呼び声高いヨーロッパ。日本のレースとは違い、終盤猛烈にペースアップするレース展開。
ラスト1週の鐘が鳴ってからの競り合いをする準備をしてきました。蓋を開けてみれば2名共に入賞できず、悔しい結果となりました。楠は2nd ベスト、アブラハムは3rd ベストの力を発揮しても、歯が立ちませんでした。
しかしここ近年感じてきていた差を少しでも埋められたのではと感じることのできる部分もありました。
パリオリンピックへ、この経験があっただけよかったと言えるように、挑戦を続けます。



アブ選手のコメント



思いがけないことがたくさん飛び交うレースでした。ウォーミングアップ後また嵐で1時間以上待ち。しかも寒くて待ち続け、レース開始 最初から最後までスムーズな走りができず、レース中にキックやプッシュがなどの接触がたくさん起こりました。3rdベスト(3" 38.20)の今季2番目の速さで、暑い中組8位でフィニッシュすることができました。みなさんがここに至るまで心から支えてくれたことを思うと、この結果を見て悔しい思いをし、反省しました。しかし、これは良い経験になったと信じて、この経験を今後の改善に活かします。来月カメルーンで開催されるアフリカ選手権で可能な限り最高の結果を得るために、今回の経験を最大限に積極的に活用します。私にはまだパリ五輪出場への可能性が残されています。オリンピックまで残された大きなレースの1つに、私はまだ大きな希望を持っています。いつも私を支え続けてくれたすべての人に神のご加護がありますように。みんなありがとう。



【IFAM outdoor】
楠とアブのベルギー遠征！



アブラハムが PB & 大会新 & 準優勝 陸斗は 12 位 SB

アブラハムが、3分36秒55の自己新、大会新で2位に入りました。おめでとうございます。陸斗も、今シーズンベスト3分41秒56走りました。アブラハムの通過は、こんな感じ、先頭通過タイムから400m 57秒、800m 1分55秒(58秒)、1200m 2分55秒(60秒)、1500m 3分36秒(41秒)5番手ぐらいに付いていく展開。ラスト200mで先頭に立ちましたが、ラスト80mで飯澤選手が前に出て、そのまま伸びずゴールしました。アブラハムも、目標の3分35秒~36秒と言っていたので、それが出せて良かった。優勝こそ逃しましたが、着々と力を付けてきましたね。



5/12 木南記念



ゲームアブラハム 1500m 3:36.55
飯島陸斗 1500m 3:41.56

水曜日 19時30分まで診察中 しみが気になる方は、一度ご相談下さい!!

阿見ぎぼクリニック



内科・循環内科・代謝内科		ペリ（産科）産科・産科	
診療時間	月火水木金土日	診療時間	月火水木金土日
8:30~13:00	●●●●●●	8:30~15:00	●●●●●●
15:00~18:00	●●●●●●	8:30~13:00	●●●●●●
▲15:00~19:30		▲第2、第4週のみ	

阿見町鈴木 4-170
029-888-8800
https://ami-gibo.com



人材派遣会社
Kyoudou Project

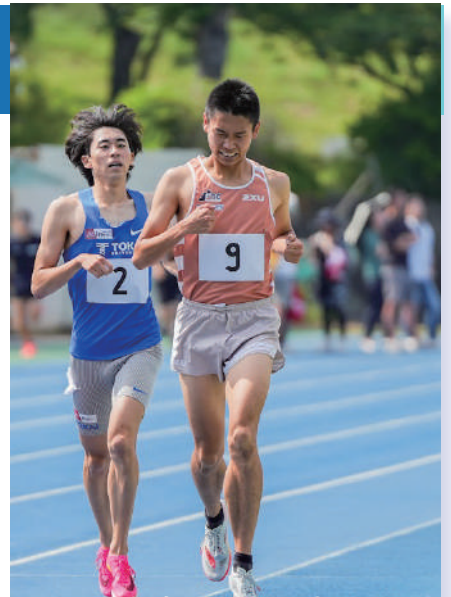
連戦して挑戦した日本選手権への標準記録

6/2 日体大記録会 800m
高橋創 1:53.88
田母神一喜 1:49.27

6/3 日大記録会 800m
高橋創 1:50.07
田母神一喜 (ⅢF) 1:50.95

日本選手権標準記録 800m
1:49.00

日本選手権参加
資格詳細
(JAAF 公式より)



監督より---

日本選手権参加標準記録の突破を狙い、2人とも、土曜日の日体大長距離記録会に続いて、日曜日の日大記録会で800mを走りました。動画でも見ましたが、400m52秒~53秒で通過していきました。600mで少し厳しい状況になってきたと、創も、一喜もラスト200m伸びませんでしたね。冬の間、故障が長引き、3月に入ってから少しずつ練習ができるようになった創ですが、後半の伸びは、その辺の影響があったようですね。残念ながら、二人の日本選手権への道は、今年度は終了しました。お疲れ様でした。

恒例 菅平合宿 第1回 5/1 ~ 5/8 第2回 5/23 ~ 6/4



連戦の途中ということもあり、6月以降の調子上げるために高地順化の位置付けで実施しました。初めての撮影者も同行する合宿ということで、発信にも力を入れながら和気藹々とメリハリのある合宿になりました。合宿の成果としても、3選手ともそこから調子を上げ、6月に向けて収穫のある合宿になりました！ 康成



日本選手権に向けて、菅平で合宿を行いました。高地でのトレーニングは毎年行っていますが、合宿後に一段と調子上がることを実感できています。今回の合宿でも満足いく練習を消化することができました。残りの期間で更に調子を上げられるように頑張ります！ 陸斗



第66回 東日本実業団陸上競技選手権大会

(一部写真提供：小松崎)

大人の戦い

5/18-19
熊谷

🔥 **トップ選手も!** 🔥 **コーチも!** 🔥 **社会人も!** 🔥 **大学生も!**



それぞれの立場で戦った 大人の**熱い**戦い!!!!

東日本実業団 RESULT

男子 100m

小林 巧 10.94 (-1.1) 組 3 着
久保田真陸 11.57 (+0.2) 組 7 着
安居院慧音 11.70 (+1.5) 組 5 着
黒澤 光 11.45 (-1.5) 組 6 着

男子 200m

安居院慧音 24.25 (+1.6) 組 9 着
久保田真陸 23.64 (+0.2) 組 7 着
森山巧乙 23.03 (+0.2) 組 6 着
小林 巧 22.66 (+0.1) 組 5 着
木村知博 22.83 (+0.1) 組 7 着 **SB**

男子 400m

森山巧乙 50.88 組 5 着 **PB**
小澤 瞬 54.54 組 6 着

男子 800m

🏆 高橋 創 1:50.01 第 2 位 **SB**
🏆 飯島陸斗 1:50.14 第 3 位
松本樹大 1 分 58 秒 28

男子 1500m

🏆 飯島陸斗 3:41.34 第 3 位 **GR SB**

男子 400mH

木村知博 53.77 組 1 着
世良田基暉 54.17 組 2 着

男子走幅跳

松浦 晨 6m75cm (-0.8)

男子走高跳

上島大輝 記録なし

男子 4×400mR

阿見 AC 3:33.60 組 6 着
(森山、世良田、安居院、小澤)

シニア部門

男子 100m

西尾謙次郎 11.98 (-0.6) 組 3 着

女子 1500m

🏆 今泉愛子 5:27.65 第 3 位

男子 1500m

村川雄一 4:27.50 **SB**



🏆 . . . 入賞者
GR . . . 大会新記録
PB . . . 自己ベスト
SB . . . シーズンベスト

男子 800m

飯島陸斗 高橋創

トップ選手 vs OB SHARKS 対決



【創選手のコメント】

東日本実業団 800mに出場してきました！ 冬季の怪我からの復帰 2 戦目だった今回は、前半 400m 余裕を持って入り、500m 以降きちんとペースを維持するレースをすることを目標に臨みました。

スタート後、ブレイクして 4 番手につけ、予定通り 400m を 54.8 前後で通過、500m からペースを上げて 3 番手に浮上しました。その時点で前を走る薄田さん (DeNA) と飯島さんとは少し間が空いていましたが、ゴール直前で飯島さんにぎりぎり追いつき 2 着でゴールでした。

1.50.01 というタイムは普通ですが、事前の想定通りのレースができたこと、レース中盤の動かし方を思い出せたのは好材料でした。次戦はもう少しハイペースで、かつラストも上がって帰ってきてタイムを出したいと思います！ みなさん応援サポートありがとうございました！



【陸斗選手のコメント】

東日本実業団陸上への応援ありがとうございました！

日本選手権に向けて、調子を一段階上げるためにも、2 種目に出場しました。2 種目ともシーズンベストの走り、良い感覚をつかめたと思います。残り 1 か月更に調子を上げていきます。



今回は、ぼくが勝ったよ～～！



男子 200m

師弟対決 ① 同じ組 200m対決 !!!

【巧選手のコメント】

初の師弟対決どーだった？

組が発表され、木村コーチと同じことを知って正直緊張しました (笑) レースの内容もタイムも納得いくものではなかったですが、師弟対決のレースを楽しむことが出来て良かったです！

今回のレースを振り返って・・・

本命の 100m では目標にしていた準決勝進出は達成できなく、完全に力不足を痛感した試合でした。ですが、競り合いの中でしっかり 10 秒台で走り、課題も多く見つけることが出来たので、ここから更にタイムを上げ、来年は決勝の舞台に立てるように日々努力していきます！ 応援ありがとうございました！



特別金利で取扱中 期間 令和 6年 7月31日まで 金利引下げ幅 / お取引店舗により店頭表示金利から 年 1.0% または年 0.5% 引下げ

選ぶ 2 つのタイプ

奨学ローン 必要資金をまとめてお借入れ

教育カードローン 必要なときに必要な分だけお借入れ

融資金額 (1万円単位) 10万円以上1,000万円以下 (100万円単位) 100万円～500万円

※商品の詳細やシミュレーションについては、当組合の各支店の窓口およびホームページにてご確認ください。 ※審査の結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

いつも親切 茨城県信用組合 令和5年10月1日現在 商品のご案内・お問い合わせは、お近くのけんしんの窓口または 受付時間 / 土・日・祝日を除く午前9:00～午後6:00 0120-708-250



男子 400mH

師弟対決 ② !!!!!

【木村コーチのコメント】

木村知博

世良田基暉



初の師弟対決どーだった？

こばたくの小中学生の頃を思い返すと『あんなに小さかったこばたくが速くなったなあ〜』、世良田の高校生の頃を思い返すと『大事なレースで着替え持ってきてなかった世良田がこんなに速くなって』...と、しみじみとした気持ちになります。

と同時に、まだまだ子供たちにとって高い壁として続けるつもりですし、年齢を言い訳にせず背中でも引っ張れるコーチでいたいと思います。



今回の東日本を振り返って・・・

結果だけを見れば数年前と比べると落ちるところもありますが、陸上競技は自分との戦いなのでそこを楽しみながら『本気』もあるのが今メンバーのいいところだと思います。実業団に出てくる他のクラブは大学を卒業したメンバーや仲のいいメンバーでチームを作って、という社会人チームが多いですが、阿見ACは全くの『別』のチームで多くの『感動』が詰まっていると今年も感じました。ジュニアの世代と一緒に阿見ACの大人として走ってくれる日が来たらチームとしては本当に『最高』だと思うのでそれも密かに楽しみにしています。



初の師弟対決どーだった？ 【基暉選手のコメント】

木村コーチと初めて一緒に4パーを走ってみて...

→負けましたが、まだ私の前を走っててもらいたいと思いました。振り返ると、木村コーチが見守る中走った高2の関東新人も熊谷、縁がある場所で木村コーチと走れたことは、続けることの良さを気づかせてくれました。また2人で走りたいですね、走る理由が増えて嬉しいです。



今回のレースを振り返って・・・

陸上競技は嘘をつかないスポーツでした。今回は、生徒も県総体を戦っている中のレースでした。初戦が良い感じだったのでいけそうな感じでしたがタイムは変わらず。生徒も新人戦で入賞してるからいけそうな感じでしたがそう簡単にいかず。指導と競技どちらも詰めの甘さを感じた東日本。けれども詰めの甘さがそのまま出る陸上だからこそ、また走ろうと思わせてくれます。陸上の良さを知った2日間でした。

男子 4 × 400mR

阿見AC 若手チームが大奮闘



1走 森山 巧

3走 安居院 慧音

2走 世良田 基暉

4走 小澤 瞬



今回の東日本を振り返って

個人の100、200mは自己ベストが出ず、自分の実力不足を改めて実感しつつ今後の走りの課題がはっきりしたので今後の試合や来年の東日本に向けて改善して自己ベスト更新していきたいです。また人生初のマイルリレーも出て、緊張しましたが楽しく走れました！（陸上歴は今年で8年目です！）



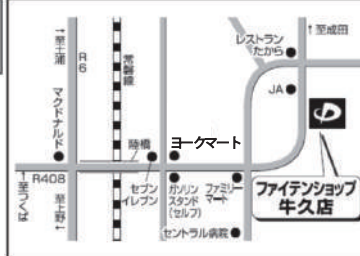
【3走 慧音選手のコメント】

ファイテンショップ 牛久店

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1515-3
●営業時間/AM10:00~PM7:00 ●定休日/毎週火曜日・第3水曜日

0120-71-2495

店内では、大会前日にテープ・ローション等によるボディケアを無料で行ってます！お気軽にご来店くださいね♪



パワーテープ
10マーク
無料交換チケット

店頭にてこのチケットをお持ちいただくと、引き換えでプレゼント！



男子走幅跳

中高生担当 晨コーチの陸道～

プチ紹介

現在、中高生短距離コーチを担当している晨コーチ！一度は競技を引退しましたが、現役復帰し、選手としてもコーチとしても大活躍してくれています！



幅跳びの跳び方を練習しても、跳べるようにはならないんだね！ハードルや技術種目も、100mや400mの走力が必要になることがよくわかるね！



今回の東日本を振り返って・・・ 【晨コーチのコメント】

東日本結果 :6m75(+0.8) 『やりたい動きを形にして発揮することの難しさ…練習あるのみ！』



幅跳び歴

小5のつくば市東部地区陸上記録会が初めての大会なので、そこから数えると22年？(中1の部活から数えると今年で20周年)



小中高大学生の主な実績

小学 PB : 3m54 (裸足)
中学 PB : 6m20、通信 2 位 (6m10)、県総体 3 位 (6m12)
高校 PB : 幅 6m98(+2.2 追風参考 7m07)、三段 14m78 (新潟国体 7 位)
大学 PB : 幅 7m57 (全日本インカレ出場)、三段 15m35、100m10 秒 92

晨コーチの幅 × 100mの推移

中 1 → 4m58、100m (14 秒 76)
中 2 → 5m61、100m (12 秒 92)
中 3 → 6m20、100m (12 秒 42)

中学の幅変遷
参考にしよう!!



～ハイライト集～



久しぶりの登場♪

写真撮影隊&陸上マニア&クラブOBの観戦記

こんにちは、小松崎です。今回久しぶりに筆を執り観戦記を書くことになりました。実は以前「陸上マニアの観戦記」というタイトルで連載を持っていた者です。今回は5年ぶりに東日本実業団(2日目)を観戦しました。久しぶりに見た大会は一言でいうなら「大人の運動会」でした。仕事をしながら、指導をしながら競技に打ち込む選手たちの姿はOBとして非常に心打たれるものがありました。格上の選手への挑戦、師弟対決、自己ベスト更新、優勝…選手それぞれのドラマを思い浮かべながら観戦していたように思います。

また今回の東日本はコロナ禍を経てのもので前回とは違う感情が湧いてきました。「もしかしたらコロナ以前のクラブの姿には戻れないかもしれない」「これまで築いてきたものが崩れるかもしれない」そんなネガティブな未来も予想される中、腐らずに努力してきた選手たちの姿が輝いて見えました。今回は写真の依頼も受けたのですが、「写真や広報誌を通して頑張る大人たちの姿をお届けできるなら」と私に断る選択肢はありませんでした。それだけ阿見ACが今でも私にとって魅力的なものなのだと再認識する機会にもなりました。

高校生の戦い

東京・神奈川・埼玉で高校生が大活躍!!

飯島陸斗が指導する SHARKS ジュニアが各地域で大活躍!



中学生 東京地域別予選 5/11-12、5/18-19

区部西部 男子 800m	区部東部 800m
橋本湊 1位 2:03.34	嶋津海寿 15位 2:11.83
飯田泰志 19位 2:11.71	多摩東部 3000m
友広聡大 24位 2:13.91	内山倅太朗 4位 9:42.19

高校生 東京都総体 5/11-12、18-19

男子 800m 藤原虎太郎 準決勝進出 1:56.53
男子 1500m 橋本翼 予選 6着 4:08.81
女子 800m 奥田莉乃 4位 2:18.28 南関東進出

高校生 神奈川県総体 5/11-12、18-19

男子 1500m 内山真之介 4'19"76

高校生 埼玉県総体 5/12-15

谷川樺音 女子 1500m 5:18.35
女子 3000m 11:07.76

【陸斗コーチコメント】

多くの選手が自己ベストを更新し、今できる走りをしてくれたと思います。その中でも、あと一步で次のステージを逃してしまった選手、目標に届かなかった選手もいました。飯島コーチもとても悔しかったです。次の試合に向けて、更に成長できるよう、頑張っていきましょう！莉乃は昨年度の悔しさを晴らし、南関東大会進出！予選、準決、決勝とも、とても素晴らしい走りでした。6月の南関東で力を出し切れることを願ってます！

OBOGの戦い 関東インカレ (大学生)

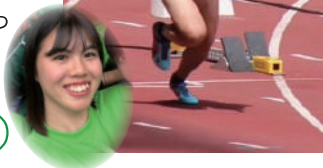


OB 古澤育巳 (流大4年)

関東インカレに合わせて、練習を積んできましたが、結果は予選敗退でした。アップの時から調子も良く、徐々に積極的なレースが出来ましたが、ラスト200m足が動きませんでした。悔しい結果でしたが、今回のレースで課題も見つかったので、全日本インカレに向けて、がんばりたいと思います。

今年は春先から100m、200mで3年ぶりの自己ベストを出せましたが、関東インカレでは納得のいく走りができませんでした。まだシーズンも始まったばかりなのでしっかり自分と向き合っ大学ラストシーズンを良い形で終われるようにまだまだ頑張ります！

OG 佐々木綾乃 (大東4年)



6/2 筑波大競技会

200mで0.6秒！大幅自己ベスト更新



大学生兼小学生コーチ 安居院慧音コーチより

100mではないですが2年ぶりに自己ベスト更新できてとても嬉しかったです。この調子で100mも自己ベスト更新頑張ります！

木村コーチも今シーズン、4回目の自己ベストを更新し、まだまだ成長期と本人から…笑 中高生も負けずにがんばろう!!

心を込めて、信頼できるカーライフ 茨城トヨタ

PRUIS

プリウスは茨城トヨタから。



0120-090110
<https://www.ibaraki-toyota.jp/>

高校生の戦い

5/15-18
笠松

第77回茨城県高等学校陸上競技対抗選手権大会
北関東大会 茨城県予選

高校生4日間の頑張り!!

Day1

1500mで2年生2人が
元気な走りをしてくれました!

県高校1日目。男子1500m予選に2名出場しました。結果は以下の通りです。

蓑毛俊太(霞ヶ浦2年) 4分06秒13 3組5着 PB

大河原智輝(土浦一2年) 4分12秒40 1組8着 2ndベスト

予選は、3組3着+3でした。4分1秒までの+3が決勝進出者でした。残念ながら、決勝には進めませんでした。現時点の練習の感覚で行くと、ほぼ予定通りの走りでしたね。私が見ていてプラスαはありませんでしたが、今後はプラスαが出てくるように試合で更に強くなってほしい、これからの成長が楽しみです。来年は北関東大会、全国にしっかり進めるように成長してくれるであろう、そんな走りでした。

俊太と智輝は、小学生からの会員で、ライバル関係であり、共に成長してきました。中学の時は智輝が試合では、先行することが多かったのですが、高校生になってからは、ここまで俊太が先行しています。これからの二人の成長争いも楽しみなところ。今回、エース作山陽彦(土浦二3年)が県南大会で怪我をしまいました。残念ながら、楽しみが一つなくなってしまいましたが、その分、今日は後輩が頑張ってくれました。陽彦は悔しいと思いますが、故障と長引いていた貧血もここでしっかり完治して、次に向かって成長してほしいと思います。



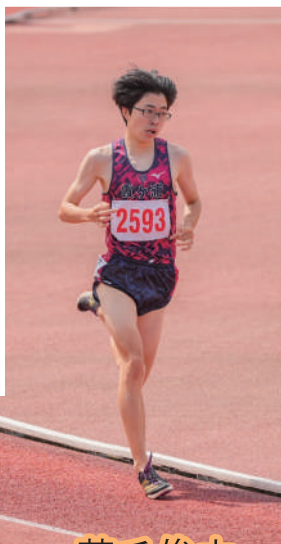
小6 大河原



小5 蓑毛



大河原智輝



蓑毛俊太

Day2

2名が北関東進出! SBでしたが頑張った2年生組!



岡本紗弥

(霞ヶ浦3年) 女子100m 6位
予選 12秒93 (-1.5) 組2着
準決勝 12秒66 (-1.0) 組3着 PB
決勝 12秒54 (-0.2) 6着 PB

ハードルで記録を狙うには100mのタイムは欠かせないので県南、県としっかり結果として出てきたことが良かったです。まだまだ100mも速くなると思います。



松本風太

(霞ヶ浦3年)

男子400mH 5位

予選 56秒58 組2着

決勝 55秒91 5着 PB

(県前のベスト56.24) 決勝でしっかりベストを更新して初めて北関東出場権を獲得しました。北関東大会では更にベストを更新して欲しいと思います。



倉持結心

(霞ヶ浦2年) 準決勝惜敗

予選 13.25 (-1.5)

準決勝 13.17 (-1.8) SB

シーズンベストを2本しっかりまとめました。この勢いでベストも更新してくれると思っています。

蓑毛俊太(霞ヶ浦2年) 男子5000m 決勝 SB 全体18位

congratulation

北関東大会出場選手



男子 200m 出場
木村 新 (日大 3年)



女子 100mH 出場
岡本紗弥 (霞ヶ浦 3年)



男子 400mH 出場
松田風太 (霞ヶ浦 3年)

Day3

新たに1名が北関東進出!
惜しかった戦いがたくさん3日目でした。。。

木村 新



男子 200m (県前のベスト 21.65)
予選 23.12 (-4.5)
準決 22.11 (-3.6)
決勝 21.42 (+0.4)PB
怪我明けということもあり、不安な部分もあったかと思いますが、しっかりベストでまとめてくれました。昨年に引き続き北関東でインターハイの出場権を獲得して欲しいと思います。

野口陽向



(竜ヶ崎二 3年)
女子 200m (県前のベスト 21.65)
予選 26.83 組2着 (0)
準決 26.24 組3着 (-1.6) PB
決勝 26.26 7位 (+0.5)
準決勝向かい風の中、大幅に自己ベストを更新。北関東出場は叶いませんでしたが昨年の夏から3つの県大会で決勝へ進出できたことは本人の努力があったからこそだと思います。

鈴木泉撫



(常総学院 2年)
女子走幅跳
予選 1回目 4m92(+2.5)
2回目 4m81(+2.5)
3回目 5m06(-0.8)
8位と1cm差 全体9番目の記録で、ベスト8を逃しました。1・2本目のミスをも3本目に修正しましたが、風が見方をしてくれませんでした。まだ2年生!次に向けてまたがんばろう!

橋本翔琳



(取手松陽 3年)
女子 800m 予選 2着で決勝に進めず
予選 2:25.65 組2着
全体10番目のタイムで決勝に進めませんでした。冬季が思うように練習が出来ず苦しみましたが、ここまで回復しました。もうちょっとでしたね。

Day4

岡本大幅ベストで2種目目!北関東進出!

岡本紗弥 (県前のベスト 14.74)



予選 14.58(+0.6)PB
準決 14.62(0.0)
決勝 14.13(+1.3)PB

予選、決勝とベストを更新して、決勝ではかなりの好タイムを記録しました。北関東ではインターハイ出場権獲得をしっかり掴んで欲しいと思います。

出場条件

今大会：各地区大会で定める出場条件を満たした選手 (基本的に地区大会入賞者)
北関東大会：今大会で各種目6位以内に入賞した選手 (当クラブ該当種目のみ)

県南中学 & 県西中学

中学生の戦い

5/29-30
6/4

クラブ史上過去最高!!! 37名の入賞者



監督の全体総括

只々、成長が嬉しいです

只々、成長が嬉しいですね。

1年生も参戦しました。これからの成長も楽しみです。入賞したメンバーは、おめでとうございます。次は、県大会 通信 総体で、全中、関東、県入賞を狙いましょう! また、今回出場できなかった人、思うように結果の出なかった人は、次の試合で頑張ってください。決して、諦めるな! この時期は、一試合ごとに調子上げて行く時期です。皆さん一喜一憂しない様にしてください。記録も出る季節になります。誰にでもチャンスはあるものです。自分の努力の日々を信じて、日頃の練習の成果が素直に出る事を私はいつも願っています。

それにしても、コロナの制約が無くなって1年...今年、県南中学、全体的に出場している選手も多く、スタンドも親御さんたちで大盛況でした。皆様、お疲れ様でした。

県西中学は、出場選手が、5人中5人が、全て入賞しました。県南に引き続き県西も頑張りましたね。崇人とひまわりは、すでに県大会参加標準記録をクリアしているため、今回3人が8位入賞枠での出場を決めました。お疲れ様でした。



木村コーチの短距離陣総括



男子 100m

県南地区

3年生

高橋慶多 (阿見中 3年) 優勝 11.67 (-3.6)

中山蓮斗 (竹来 3年) 2位 11.70 (-3.6)

荒井響介 (手代木 3年) 3位 11.83 (-3.6)

宮本友仁 (下根 3年) 5位 12.09 (-3.6)

2年生

北園健翔 (みどりの学園 2年) 2位 12.47 (-2.4)

細島遥斗 (美浦 2年) 5位 12.71 (-2.4)

1年生

野口蒼矢 (土浦一 1年) 5位 13.29 (-3.0)

男子 200m 共通

アキンデレフェミ (土浦五 3年) 優勝
23.03 (-2.4) PB

門田集 (美浦 3年) 6位 24.61

女子 100m

3年生

伊藤 夢 (江戸取 3年) 優勝 13.13 (-2.5)

大井菜那美 (朝日 3年) 3位 13.81 (-2.5)

金賀莉子 (桜 3年) 4位 13.89 (-2.5)

2年生

幕 優夏 (牛久一 2年) 5位 13.65 (-1.3)

小松崎麻耶 (竹来 2年) 7位 14.03 (-1.3)

田口優愛 (城ノ内 2年) 8位 14.10 (-1.3)

1年生

堀込莉愛 (牛久一 1年) 優勝 13.58 (-2.0)

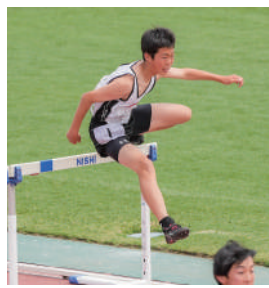
小橋美音 (牛久三 1年) 8位 14.87 (-2.0)

女子 100mH

倉持真央 (谷田部東 3年) 優勝 15.06 (+0.8)

松本璃子 (牛久一 3年) 4位 16.96 (+0.8)

入賞者



3年男子 100m
初の1・2・3
フィニッシュ!!!
素晴らしい!!!

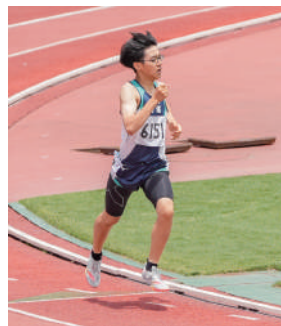


みんなの頑張り

練習の成果が出てると実感

県南中学では100mで15人入賞。短距離種目から100m、200m、100mHの5種目で優勝しました。3年男子100mでは優勝した高橋慶多を筆頭に中山蓮斗、荒井響介、宮本友仁と上位で競るレースはとても頼もしいものでした。又、200mはアキンデレフェミの向かい風の中でのレースも全中を視野に入れたレースとなり、県に向けて気持ちを作って行って欲しいと思います。県西中学では2年女子100で橋本ひまわりが追い風参考ながら13秒37の好タイム。決勝でも向かい風ながらベストを大幅に更新するレースをしました。

全体として昨年からの練習に手応えを感じているので、結果として表れてきたこの流れを大切に、次のステージに向かって行って欲しいと思います。



四種競技

波田野美杏華（城ノ内2年）2位 1803点

走り幅跳び（1年）

大内苗（城ノ内1年）優勝 4m49cm

【中距離陣】

男子 800m

増田蒼大（朝日2年）3位 2:07.32 予選PB

矢野優貴（竹園東3年）4位 2:07.32

高椋琉翔（戸頭3年）決勝棄権

男子 1500m

座光寺奏（朝日3年）優勝 4:08.55 PB

松田瑛太（江戸崎3年）2位 4:12.93 PB

山田優空（城ノ内2年）7位 4:29.36 PB

女子 800m

大河原凜（城西3年）3位 2:27.27 PB

沼崎知優（美浦2年）6位 2:34.54 予選PB

西村明莉（下根1年）5位 2:34.52 予選PB

女子 1500m

中村紗莉（谷田部東3年）2位 4:57.34

弘山美輝（竹園東3年）5位 5:05.56 PB

男子 800m

渡邊皓太（下妻一3年）4位 2:12.42 PB

大木琉生（桜3年）5位 2:12.85 PB

根塚崇人（水海道西3年）6位 2:13.19

女子 100m

橋本ひまわり（総和2年）2位 13.55 (-0.4)

桜井詩月（古河第二2年）5位 14.10 (-0.4)

県西地区



5月のアスレチック



ぜひ出場してみてね!!



あけみコーチより

これまでは、クラブ内タイムアタック（以前のトライアルデー）中心に大会形式の体験を取り入れてきましたが 近年小学生の人数も増えどうしてもおおがかりにならざるを得ず 結果的に頻繁に実施してあげることができなくなってきました ただ、試合の緊張感等は小学生にも合わせてあげたい思いもあり 少し遠い開催地ですが定期的の実施している公認での小学生主体の競技会「笠松スポーツフェスティバル」を活用することにしました

遠いので申込はそんなに多くないかと心配していましたが、今回は 34 人・6 月 16 日も 35 人の申込がありました 午前中で終了しますし、その後移動して通常練習にも間に合いますので今後もこの大会を活用していきたいと思えます 小学生の皆さん 次回はぜひ出場して 公認競技会の緊張感や大きな競技場で走るワクワク感を味わってください ※月一回のペースで公認競技会への申し込みを受け付けていきます)



DUSKIN
喜びのタネをまこう

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
株式会社 白亜

プロのお掃除を体験してみませんか？

お部屋やエアコン水回り、お掃除のことならなんでもご用命下さい。きっと違いが実感できますよ！！

0120-055-898

一版医薬品販売 & 処方せん調剤
全国どこの病院・医院の処方せんでも調剤します。

プルシェ奥井薬局

土浦市田中 2-10 フードオアシス-土浦田中店内
TEL & FAX : 029-823-8299

奥井薬局本店
土浦市中央 1-9-12
029-824-3870

奥井薬局駅東口店
土浦市港町 1-7-3 小島ビル 1F
029-821-9963



みんなの感想

- ◆すごく緊張した そんなに練習せずあてずっぽうでいったのでとても怖かったけど全力をだせて勝ててよかった
- ◆踏切がよくできた これから跳び方を直して行って記録が伸びたい
- ◆惜しくも2位だったし タイムも落ちてしまったので今度はちゃんと練習して1位をとりたい
- ◆楽しかったですけど 負けちゃいました
- ◆楽しかったけど 最下位だったので悔しかった
- ◆最初はドキドキしたけど楽しかったよ
- ◆ライバルが来なかったから 思いどおりに走れなかったけどクラウチングスタートを初めてやってよくできました

- ◆初めて笠松の大会に出て緊張したけど楽しかった
- ◆前に初めて100m 走った時は17秒だったけど16秒になってうれしかった
- ◆大きな大会にでてよかった

1年生 ◆楽しかった！ ◆走りすぎてワーとなった！
◆大会で2位とったことがうれしかった



ご家族の思い出にもなりますね♪
ぜひ、6月も挑戦してくださいね!!

MOROOKA 環境と共に生きる

足型無料計測実施中

足にしっかりフィットするシューズを選ぶことが「楽しく」「快適に」走る・歩くための第一歩です。

当店では無料足型計測を随時承ります。計測結果をもとにお客さまに合ったシューズ選びをサポートします。お気軽にスタッフまでお声掛けください。



SPORTS
AUTHORITY

スポーツオーソリティ土浦店

イオンモール土浦 2F
☎029-835-5013

TOPIC

ゼビオスポーツ御茶ノ水店に SHARKS のポスター !!!

～クラブのスポンサー様との取り組み～

2XU 様の宣伝広告塔の役割として、今回ゼビオスポーツ御茶ノ水店に SHARKS のポスターが大きく掲載されています！これは、2XU 様の宣伝ポスターではありますが、実は、いろいろとあります。これは、クラブの選手だからこそ出来る事、そう思っています。その掲載されている内容を、よく見てください。陸上競技中距離プロチーム AMIAC SHARKS 楠康成、飯島陸斗、グエムアブラハムと紹介が入っています。そしてユニフォーム商品は2XU、そして、それぞれの胸にロゴが、陸斗 オレは撮取す様 BROOKS 様 康成 MOROOKA 様 BROOKS 様 アブラハム 馬詰眼科様 BROOKS 様となっています。一人一人に価値の証にしています。シューズはブルックスを履いています。実は、阿見アスリートクラブ SHARKS 事業の思いが表現されているのです。これも2XU 様のご厚意のお陰です。ありがとうございます。

子供から大人まで元気にかけこのクラブが、トップチームを持つまでに至る陸上クラブの一つの経営の在り方を投げかけているのです。私には、そう見えて、余計に嬉しかったですね。皆さん、是非、ゼビオ御茶ノ水店で大きなポスターご覧になってください。



欧州遠征 壮行会を オンラインで行いました!!



コロナ禍をきっかけに始まったオンラインを活用した事業、練習会等々・・・遠く離れていても、オンラインを通して想いを伝えることが出来る便利なツールとなりました★今回は、ベルギーに滞在中の SHARKS に子どもたちから応援メッセージを届けました！！少しの時間でしたが、質問コーナーを設けたり有意義な時間となりました★

12 匹目

『バレンタインデー』

by. サメハダー



家庭ゴミ、事業のゴミなんでもご相談ください

To Thinking Eco.
株式会社 伊東商事

一般・産業廃棄物
収集運搬処理業



お問い合わせはこちら ☎ 029-843-8181

前日18時
までの
要予約

ステーキ
弁当 2,160円

お届けは5,400円
以上から

お弁当・ケータリング

さくらが-ジ

土浦市穴塚1938 | 年中無休(予約制)
個室 | 全席テーブル
メール ● info@sakura-g.biz
フリーコール 0120-396-014

人気商品

弁当
市松 1,080円

