

阿見アスリートクラブ創設

ゆめ 25th Anniversary

— contents —

- P. 2 ~ オリンピック壮行会、SHARKS 報告
- P. 7 ~ 茨城県選手権
- P. 8 ~ インターハイ
- P. 9 ~ 個人選手権
- P. 10 ~ 中学県総体
- P. 12 ~ 日清カップ茨城県予選
- P. 14 シャークス Jr 結果
- P. 15 新クラブユニフォーム紹介
- P. 16 topic&マンガ



2024年度 第5号 8月発行
(年間12回発行)



想いを乗せて...



Go Go Let`s go アーブ
Let`s go

ありがとうアブラハム

ホームページ <https://www.amiac.club/>

阿見アスリートクラブ

で検索



@amiathleteclub

阿見アスリートクラブ / samezoo

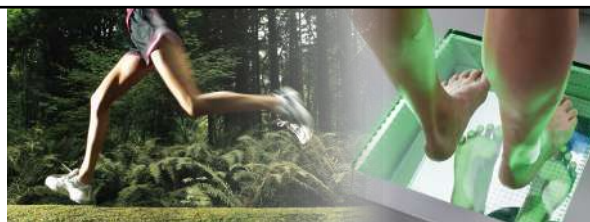


阿見ACの楽しい情報をお届けしています。

友だち募集中

阿見AC
公式ライン

@864mlhi



足型無料計測実施中

足にしっかりフィットするシューズを選ぶことが「楽しく」「快適に」走る・歩くための第一歩です。

当店で無料足型計測を随時承ります。計測結果をもとにお客さまに合ったシューズ選びをサポートします。お気軽にスタッフまでお声掛けください。



SPORTS AUTHORITY

スポーツオーソリティ土浦店

イオンモール土浦 2F
☎029-835-5013

パリオリンピック壮行会 ゲム・アブラハム



(株) 諸岡 諸岡会長



阿見町 千葉町長



photo

1. 開会のことば
2. 理事長あいさつ
3. 選手入場
4. 来賓あいさつ



Guem
Aburaham



アブラハムの挨拶では、ワールドランキング内での1500mの出場ではない事を気にしながら：国の招待枠の800mでの出場を説明していました：アブそんなこと無いよ、君は素晴らしい成長を遂げているのだから、胸を張って出場してくださいと：

クラブ子供達からの励ましの言葉、代表の陽彦が英語でスピーチをしてくれました。

寄せ書きしたシャークスの旗を紗莉と美輝が持つて：実に良い光景でした。

クラブキャラクター サメゾーも登場して、盛り上げました。

そして、優香の音頭で会場の皆さんで応援エール

ゴーゴー、レッツゴーレッツゴー アブファイトだ アブ 負けるな アブ会場に流れました。皆でのエールは、響きましたね。

最後は、アブラハムと全員で記念撮影閉会後は、それぞれで、子供たちも記念撮影をしていました。

ご参加してくれた皆様、ありがとうございました。

私が、待ち焦がれていた、オリンピックの壮行会。いつか、皆でやれることを夢見ていました。その一つが実現しました。

来年は、世界選手権東京大会 シャークスのメンバーはワールドランキング、参加標準突破での出場をぜひひ果たして欲しいと思います。

そんな思いも膨らむ、素晴らしい時間を過ごすことが私出来ました。

本当に、ありがとうございました。

一版医薬品販売&処方せん調剤
全国どこの病院・医院の処方せんでも調剤します。

プルシェ奥井薬局

土浦市田中 2-10 フードオフスツーカー土浦田中店内
TEL & FAX : 029-823-8299

奥井薬局本店
土浦市中央 1-9-12
029-824-3870

奥井薬局駅東口店
土浦市港町 1-7-3 小島ビル 1F
029-821-9963

家庭ゴミ、事業のゴミなんでもご相談ください

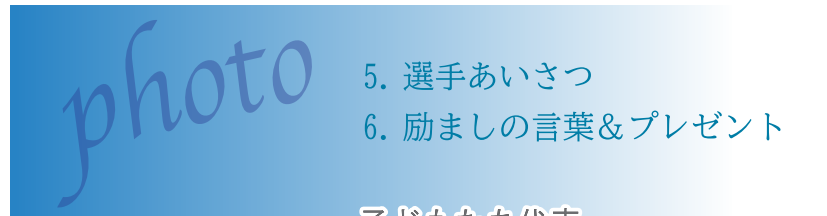
Thinking Eco.
株式会社 伊東商事

一般・産業廃棄物
収集運搬処理業



お問い合わせはこちら ☎ 029-843-8181

Paris 2024 AMI ATHLETE CLUB
オリンピック出場おめでとう!!



- 5. 選手あいさつ
- 6. 励ましの言葉&プレゼント

子どもたち代表

励ましの言葉：高校3年生
作山陽彦さん

寄せ書き：中学3年生
中村紗莉さん
弘山美輝さん



理事長のいざば

ユニバーサリティー枠での出場を決めているグエムアブラハム(南スーダン代表)選手の、パリオリンピック壮行会を開催いたしました。

クラブがスタートして二十五年 クラブ史上初のオリンピックの出場です。今回は、国の招待枠での出場なので、1500mではなく、800mでの出場との事ですが、南スーダンのスポーツ選手の中で実績が認められて、アブラハムにとっては、東京オリンピックに引き続きの二大会連続出場となります。

壮行会では、

阿見町行政関係の皆様
クラブスポンサー代表の皆様
東京オリンピックの時に世話になつた群馬の皆様

東京支店の皆様
阿見本体の会員、保護者の皆様
総勢250名以上の皆様が駆けつけてくれました。大変盛り上がり、クラブらしい壮行会になりました。

代表来賓あいさつには

阿見町の千葉町長
(株)諸岡の諸岡会長
にお言葉を頂きました。
クラブの事を長年に渡り知ってくれているので、お二人の言葉は、私には実に沁みますね。

アブラハムの登場もクラブで考え、かつこよく出てきました。良いですね。



エイブルネットワーク加盟店

牛久店	牛久市中央 5-18-1	029-874-8337
取手店	取手市新町 3 丁目 2-8	0297-71-4035
守谷店	守谷市中央 1 丁目 23-4	0297-47-8778
我孫子店	我孫子市本町 2-4-5	04-7186-1020
筑西店	筑西市二木成 1396-1	0296-48-6008

物件情報サイトはこちら



サンヨーリアルティ株式会社

牛久市中央 5 丁目 21 番地 6

阿見荒川沖店	土浦市荒川沖東 2 丁目 8-1	029-846-6801
土浦店	土浦市真鍋 1 丁目 18-1	029-835-1128
つくば中央店	つくば市東新井 19-5	029-860-5607
つくば学園店	つくば市天久保 3 丁目 19-9	029-861-1156
つくば研究学園店	つくば市研究学園 5 丁目 6-3-1F	029-875-5708



子どもたち代表
 応援団長：中学2年生
 幕優夏さん
 クラブ代表：サメゾウくん



photo

- 7. クラブ応援団
アブにエールを!!!
- 8. トップ選手紹介



クラブ応援団の様子
 素晴らしい応援の様子は
 こちらからご覧いただけます♪



SHARKS 楠康成

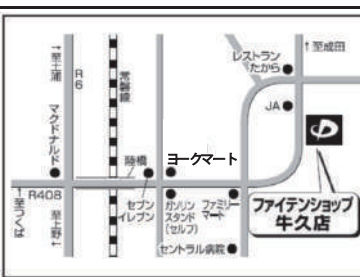


SHARKS 飯島陸斗



SHARKS 高橋創

ファイテンショップ 牛久店
 〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1515-3
 ●営業時間/AM10:00~PM7:00 ●定休日/毎週火曜日・第3水曜日
0120-71-2495
 店内では、大会前日にテープ・ローション等によるボディ
 ケアを無料で行ってます！お気軽にご来店くださいね♪

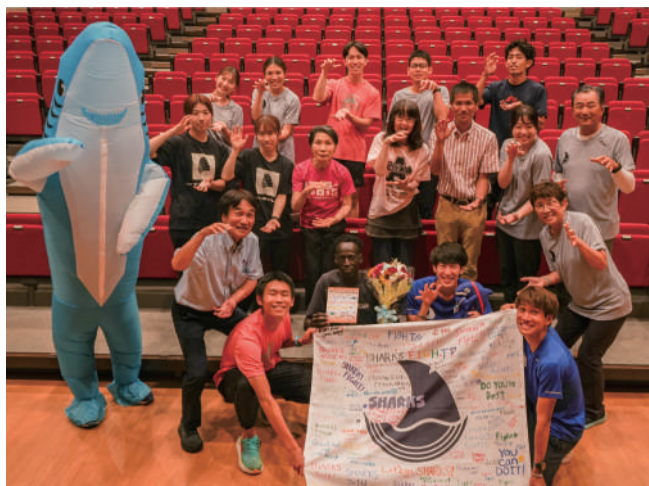


**パワーテープ
 10マーク
 無料交換チケット**

店頭はこのチケットを
 お持ちいただくと
 引き換えでプレゼント!

photo

9. お見送り



お越しいただきありがとうございました!! がんばれ! アブラハム選手!

速報

パリからのお便り~



アブの応援団も日本からエール♪



早速、パリの選手村からアブラハム選手の様子が届きました!! 南スーダンの開会式の衣装も話題に♪

MOROOKA

環境と共に生きる

DUSKIN

喜びのタネをまこう

ダスキンプランチャイズチェーン加盟店

株式会社 白亜

プロのお掃除を体験してみませんか?

お部屋やエアコン水回り、お掃除のことならなんでもご用命下さい。きっと違いが実感できますよ!!



0120-055-898

トップチーム

SHARKS

new!!



高橋創 飯島陸斗 グェム・アブラハム 楠康成

MOROOKA

HAKUA

FUTAMURA
CHEMICAL

POWER
breathe

BROOKS

オレは撮取す

2XU

馬話眼科

ホクレンディスタンスチャレンジ深川・千歳 / On track nights : MDC



高橋創選手コメント



RESULT

<ホクレン DC 深川・千歳> 7.17・20
高橋創・飯島陸斗が参戦
深川：男子 800mA 高橋創 7 着 1:50.43
千歳：男子 1500mA 飯島 9 着 3:46.01



<ON Track Nights:MDC>07.27
800m アブラハム 優勝 1:47.41 南スーダン新記録
1500m 飯島 8 位 3:43.26

7月はホクレンディスタンス深川大会と On track nights: MDC に出場してきました。ひとまずシーズンベストを出して、夏の鍛錬期に良い流れで入れるようにという目標で臨みました。ホクレン深川は調子を合わせきれず、1.50.43 と低調なタイムに終わってしまいましたが、その後ホクレン千歳のペースメーカーや練習で動きを修正して、On track nights ではシーズンベストの 1.49.69 で走ることができました。徐々に試合での動きは良くなってきているので、夏に有酸素系のベースを練習で作って、秋シーズンに自己ベスト 1.48.07 の更新を目指します！

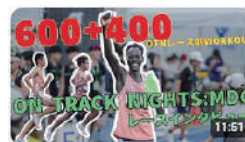
毎日新聞に掲載されました



アブラハムと楠の記事が掲載されました
「平和のために
走りたい」
紛争続く南スーダン
陸上選手がパリ五輪へ



SHARKS の見どころが詰まった
YouTube チャンネルの登録をお願いします



【800m 南スーダン記録更新
レース前 workout !】
OTN & オリンピック直前練習



【ホクレン DC 千歳大会！】
高橋創初登場！



高校生と大人の戦い

茨城県選手権 7/5-7 笠松

関東選手権への道

入賞者

<トップ選手>

飯島陸斗 800m 予選 1:52.66 決勝 DNF
高橋創 800m 第5位 予選 1:55.79
決勝 2:02.66

<大人>

岩科伶 砲丸投 第7位 10m48cm
松浦晨 走幅跳 第7位 6m84cm
木村知博 400mH 予選 54.04 決勝 DNS
世良田基暉 400mH 第2位 53.42

<OBOG>

佐々木綾乃 200m 第2位 24.70
100m 第3位 12.22
(準決 12.20)
佐々木翼 400m 第7位 49.89
古澤育巳 予選 1:53.58 決勝 2:20.77 第6位
成島陽紀 100m 10.52 (予 10.42) 第2位
新井諒大 110mH 14.90 第5位
(準決 14.78)

<高校生>

岡本紗弥 100mH 優勝 14.96 (準決 14.37)



松浦晨

岩科伶



松浦晨



小林巧



佐々木綾乃



高橋創

飯島陸斗



木村知博

小学生コーチ 小林巧選手が大幅自己ベスト!!

10秒80台から10秒64まで大幅に自己ベストを更新しました!!

努力を積み重ねコツコツ自分の走りを研究し着実に成長してきました。

大学生になってからはクラブで練習を積みながら小学生コーチを手伝ってくれています。

子どもたちからも大人気!

まだまだ進化をし続ける

これからの巧選手に期待大ですね♪



岡本紗弥



高校生の戦い

インターハイ 7/28-8/1

福岡・博多の森陸上競技場

勝ち上がり全国大会



全結果



女子 100mH

岡本紗弥 (霞ヶ浦 3年)

予選 2組 3レーン

14.79 (-1.5) 組 6着



男子 200m

木村新 (日大 3年)

予選 4組 2レーン

22.34 (-2.2) 組 8着



木村コーチから

さやは、大舞台でベストを出すことが次のラウンドに進む為に必要なことで全てが合わないと出せない難しさを感じたと思います。次に向けて心技体を更に磨きましょう！

あらたは、2年連続でこの舞台を経験したことはこれからは繋がります！思うように走れなかった悔しい気持ちもあると思います。全ての経験を活かして未来へ

監督より

クラブメンバー初陣のあらかた、今シーズンは、ずっと足の調子がよくなく、苦戦の続くシーズンになっていました。何とか北関東大会は6位で抜けましたが、インターハイまでに、調子を上げるつもりでしたが・・・

なかなか本調子までには、なりませんでした。まずは、一区切りのインターハイが終了しました。お疲れ様でした。

インターハイ最終日に登場したさや、出来る事ならば、自己新で準決勝に進出して欲しかったのですがそれは叶いませんでした。只、今シーズンは本当によくやったと思います。クラブのハードル陣の練習を引っ張り 100mでも自己新を出し、女子短距離のリーダー格としても背中で皆を引っ張っていました。

小学生の頃から、クラブ世代間育成から育ってきた申し子の紗弥。これからの人としての成長にも活躍に期待したいと思います。同行した、木村コーチもインターハイへの道、お疲れ様でした。苦しい時いい時も支え、喜び共に頑張ってきている姿は私の心につけています。感動をありがとうございます。これからも頼みますよ。

 **BROOKS**

 **Achilles**

高校生の戦い

個人選手権 7/12-13 笠松

学年別の選手権 茨城県大会

入賞者一覧 (決勝記録)

女子 100mH
岡本紗弥 優勝 14.25 (+1.0)

女子 800m
橋本翔琳 2位 2:21.84

男子 400mH
松田風太 2位 55.92

1年女子 100m
成田葵 6位 13.19 (+0.3)

女子走幅跳
鈴木泉撫 7位 5m04

女子 100m
倉持結心 8位 13.22 (-0.4)

男子 200m
野口大雅 8位 23.30



県大会で中3ぶりに入賞!! おめでとう!!

野口大雅が中学3年生ぶりの県大会入賞を果たしました。小学生会員の頃から中学、高校と頑張ってきた姿を見てきたので高校最後の県大会で入賞できたことは指導者として嬉しい瞬間でした。我慢、堪える時間が他の子よりも長かった分、諦めずに努力してきたことが結果に繋がりました。そのコツコツ努力を積んで行くことができる強みをこの先に繋げて行って欲しいと思っています。

翔琳が、やっと今シーズンの入賞!



県高校総体で、スローペースになり、プラスでの決勝が無くなり、予選惜敗しました。先日行われた県選手権、こちらも、もう一步で決勝は逃しました。そして、臨んだ、県高校個人別選手権。翔琳らしいレースをしました。今シーズン初の笑顔で良かった。今シーズン、翔琳の良いところがレースでなかなか出ず、悔しい思いをしていました。中学3年生の頃から、高校3年まで、クラブの中距離の県外出場実績も繋いでくれました。私としても、本当に助かりました。翔琳は、立派に活躍をしてくれました。短距離陣としては、泉撫と葵は県大会初入賞。これからの活躍に期待しています。



アスリートの為のハードボイルドゼリー飲料

オレは摂取す



人材派遣会社

Kyoudou Project

中学生の戦い

茨城県総体 7/10-11 笠松

全中への道第2弾
関東への道

入賞者一覧

GR：大会記録

1年女子 100m

1位 堀込莉愛(牛久一) 13.11 (-0.1)

2年女子 100m

6位 橋本ひまわり(総和) 13.26 (+1.6)

3年女子 100m

2位 伊藤 夢(江戸川学園) 12.64 (+0.5) GR

3年男子 100m

2位 隠岐勇惺(谷田部) 11.49 (+1.2)

8位 荒井響介(手代木) 11.62 (+1.2)

女子 100mH

2位 倉持真央(谷田部東3) 14.95 (+0.8)

女子 200m

5位 菅野心花(中根台3) 27.71 (+0.8)

男子 200m

1位 中山 蓮斗(竹来3) 22.06 (+1.1)

4位 アキンデレ フェミ(土浦五3) 22.90 (+1.1)

女子 800m

6位 大河原 凜(城西3) 2:22.97

7位 弘山美輝(竹園東3) 2:23.20

男子 800m

5位 高椋琉翔(戸頭3) 2:04.08

8位 矢野優貴(竹園東3) 2:07.86

女子 1500m

4位 中村紗莉(谷田部東3) 4:51.69

男子 1500m

1位 座光寺 奏(朝日3) 4:13.48

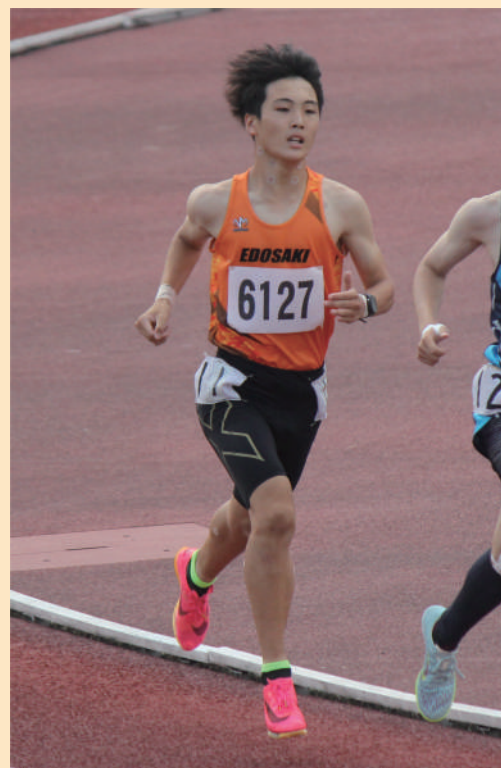
3位 松田瑛太(江戸崎3) 4:16.55 **全中標準突破**

新たに!

祝

全国大会出場決定!

おめでとうございます!
男子1500m
松田瑛太



4:07.91 (全中標準 4:08.50)



中長距離 監督のコメント

少し消化不良でしたが
子どもたちの全力レースに感動!

少し、取りこぼしもあり、通信で入賞していたメンバー6人が決勝に残れませんでしたので、ここも少し悔しいですね。全中も4人どまり、関東も7人どまり、これまた消化不良でもあります。

只、子供たちは全力で立ち向かっていました。それはそれはそれは、通信・総体と白熱した戦いを展開してくれました。学校関係者の皆様、保護者の皆様、今回、温かいサポートを頂き、本当にありがとうございました。

今年の中学3年生は、32名が、クラブでトレーニングを積んでくれました。そのうち30名が、県大会(通信・総体)に出場してくれました。これは、クラブ史上初めての事です。中学3年生 人生の岐路を決めていく大事な時期でもあります。青春真っ只中!勉強は学校で、スポーツはクラブで!その形を更に大きくしてくれる世代私は思っています。

高校生のコースでもスクスク成長しましょう。

祝

関東大会 出場者

関東大会出場：総体で3位までの入賞者3名が次のステージに進めます



3年女子 100m
伊藤 夢



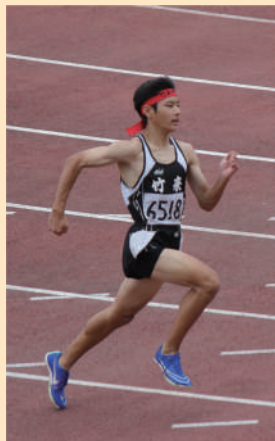
3年男子 100m
隠岐 勇惺



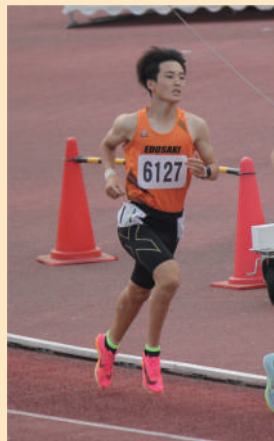
女子 100mH
倉持 真央 (3年)



男子 1500m
座光寺 奏 (3年)



男子 200m
中山 蓮斗 (3年)



男子 1500m
松田 瑛太 (3年)



1年女子 100m
堀込 莉愛

Congratulations



短距離 木村コーチのコメント

短距離チーム、全体で盛り上げてほしい

県総体では短距離は9名が入賞。

シーズンベストや自己ベストを更新したメンバー、大会記録を更新したメンバーもいました。現中学生の良いところは勝負がかかった場面で力を発揮できるメンバーが多いところです。夏の県大会2試合でそれを見せてくれました。

次の目標に向けて全体で盛り上げて行って欲しいと思います。

小学生の戦い

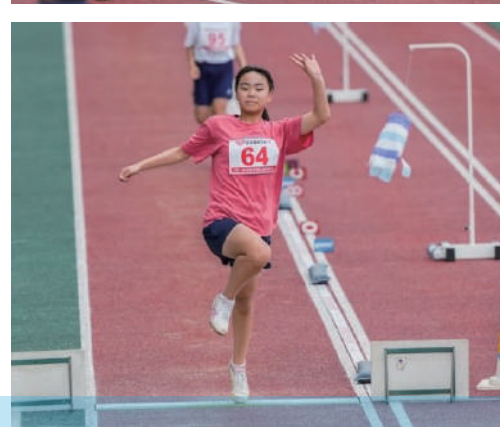
日清カップ県予選 7/14 笠松

小学生交流大会
陸上選手体験 Day♪



かずきコーチからのコメント

小学生の皆さん日清カップお疲れ様でした。
1~5年生は記録会、6、7、8年生は次の全国大会に行けるかもしれない県大会でどちらも緊張したと思います。
自分も小学の年生の時に日清カップに出ましたがそれはもうとても緊張したのを覚えています。この年代で緊張をして大会出るといふのはとても貴重な経験だと僕個人としては思っています。
こういった経験を踏むことによつてまたさらに次の大会に出た時に心の準備が以前と違いもう少し冷静になれるかもしれないですし、逆にやってみると熱くなるかもしれません。
緊張というのは決して悪いことではないので小学生のみならずは安心してください笑
でも大事なことは先ほど言った冷静になる、熱くなるこのどちらも大事です。
冷静になりすぎて思ったより走れなかったり、熱くなりすぎて体がガチガチにならないようにするこのどちらも大切なので少し頭の片隅に入れてもらえればと思います。
最後になりますが保護者の皆様いつもご協力ありがとうございます。そして小学生の皆様は改めてお疲れ様でした。



日清カップ 入賞者

男子小5 100m 4位はるき 7位くうや 8位なつお
 小6 100m 4位そうすけ 8位はるき
 コンバインドB 4位あやと 5位たけし

女子小6 100m 5位ゆな 6位ちかこ
 コンバインドB 4位めあり

混合 4×100mリレー 2位
 (1走りゆうせい 2走そうすけ 3走ゆな 4走ちかこ)

記録会 入賞者

男子1年 50m 2位ゆういち
 5位ともり

2年 50m 3位ゆうと

4年 100m 2位和絃

女子1年 50m 6位つむぎ
 4年 100m 3位まお
 6年 1000m 7位ゆい

高校生 中学生の戦い

7月の東京都大会
会員の選手結果

7月の試合結果 ～東京都の選手の試合結果～

東京都高校選抜陸上

橋本翼 1500m 第5位 3:59.81

奥田莉乃
800m 第4位 2'17"95
1年1500m 第7位 4:51.53

東京都中学総体

橋本湊 800m 2:09.32 第8位 橋本湊

東京都国体予選

東條暖 1年3000m 8:48.00 第4位

飯島陸斗が指導する SHARKS ジュニア



P R I U S

プリウスは茨城トヨタから。



0120-090110
<https://www.ibaraki-toyota.jp/>

**前日18時
までの
要予約**

ステーキ
弁当 2,160円

人気商品
市松 1,080円

お届けは5,400円
以上から

お弁当・ケータリング

土浦市栄塚1938 | 年中無休(予約制)
個室 | 全席テーブル
メール ● info@sakura-g.biz
フリーコール 0120-396-014

弁当

特別金利で取扱中 令和6年7月31日まで

教育資金応援キャンペーン

スマホで
らくらく!
お申込みは
Webで

いつでも親切
茨城県信用組合
<https://www.kenshinbank.co.jp>

金利目下が優
取引条件により
店頭表示金利から

年1.0%または年0.5%引下げ

選ぶ2つのタイプ

奨学ローン

必要な資金をまとめてお借入れ

借入金額
10万円以上1,000万円以下
(1万円単位)
※10万円未満からお申込みの場合は50万円以内です。

教育カードローン

必要なときに必要な分だけお借入れ

お借入限度額
100万円～500万円
(50万円単位)

※商品の詳細やシミュレーションについては、当組合の各支店の窓口およびホームページにてご確認ください。
※審査の結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

令和5年10月1日現在
商品のご案内・お問い合わせは、
お近くのけんしんの窓口または
受付時間/土・日・祝日を除く午前9:00～午後6:00

0120-708-250

中高生 新 ユニフォーム完成 !!



初めてデザインを
変えたよ !!



アミアス中学生以上の新ユニフォームできました
記録会でお披露目しました★★

テーマは「海とさめぞう」

カッコよくて
スタイリッシュなさめぞうです！



～25年の歴史～



今までの中高生のユニフォーム&ジャージは、クラブ始まって以来25年間…
監督のこだわりもありデザインが変わらずに愛用されてきました！
中学生になると着用するクラブユニフォーム。
今までのデザインとはがらりと変わり、さわやかなユニフォームに大変身しま
した。沢山の歴史が詰まった紺・赤・白のクラブユニフォーム…

新たなユニフォームでどんな歴史が誕生するか、楽しみです。

水曜日 19時30分まで診察中 しみが気になる方は、一度ご相談下さい!!

阿見ぎぼクリニック

内科・循環内科・代謝内科		ペインクリニック・皮膚科	
診療時間	月火水木金土日	診療時間	月火水木金土日
8:30～13:00	●●●●●●●	8:30～15:00	●●●●●●●
15:00～18:00	●●●●●●●	8:30～13:00	●●●●●●●

▲ 15:00～19:30 ▲ 第2・第4週の4

鍼灸科	
診療時間	月火水木金土日
8:30～15:00	●●●●●●●
8:30～13:00	●●●●●●●



阿見町鈴木 4-170
029-888-8800
https://ami-gibo.com



AMI AC

TOPIC

土浦イオン かけっこ教室

7月6日(土)にスポーツオーソリティ土浦店主催のかけっこ教室を指導してきました。土浦イオンの広場にて開催。室内は少し新鮮★第一部、第二部共に定員オーバーで大盛況でした



夏休み企画 守谷陸上教室

7月31(水)からスタートしました！夏休み限定の守谷陸上教室★大盛況で、初回から20名程度参加してくれました。8月は3回開催！ぜひ、ご参加お待ちしております★



8月の予定

- ◇8月8・9日 関東中学(東京 駒澤競技場)
- ◇8月11日(日) 真夏の大会
※16:00~18:00に変更 水鉄砲・着替え持参
- ◇8月17日(土)~20日(火)
全日本中学(福井)
高橋啓多・中山蓮人・座光寺奏・松田瑛太
4名が出場!!
- ◇8月18日(日) 土浦ナイター
- ◇8月21(水)~24(土) 中高夏合宿 in 静岡



33 匹目

【行楽と武士】

by サメハチ

